

Prêt à revisiter le bonheur et à vous recentrer sur l'essentiel ?  
Le bonheur n'est peut-être pas là où vous croyez...



# Fresque du bonheur durable et partagé

Jouez pour devenir et rendre un peu plus heureux...

## Objectifs de La Fresque

Cette fresque transporte les participants sur le chemin d'un bonheur durable et partagé, loin d'un bonheur égocentré illusoire, en montrant combien un environnement naturel et social sain est indispensable au bonheur de tous, générations futures comprises.

Le concept de bonheur est alors vu sous de nombreux angles, incluant ressources naturelles, organisations sociales, relations humaines, conditions matérielles, corps et biologie, valeurs et vertus.

La fresque permet aussi de savoir se positionner de façon plus positive et constructive face aux **grands défis écologiques et sociétaux** de notre époque. Elle contribue à réduire ainsi la colère, le désarroi, la peur, voire l'anxiété que ces défis peuvent générer.

Elle vise à sensibiliser et à outiller chacun dans sa quête de bonheur durable, non seulement pour un **épanouissement personnel** mais aussi pour partager cette **richesse avec autrui**.

## Fonctionnement

La fresque du bonheur durable et partagé suit le cadre de la fameuse Fresque du Climat, sur une **durée de 3h** (ou 4h30 en version longue), entre 5 et 11 participants par table, avec 97 cartes méticuleusement élaborées.

Plusieurs ateliers permettent d'**appréhender notre capacité d'agir** pour devenir plus heureux et pour rendre plus heureux. Ils mettent petit à petit en route les participants vers un avenir meilleur, et les initient peut-être même à se forger une nouvelle philosophie de vie.

Santé, climat, biodiversité, apprentissage, paix, bienveillance, économie, résilience, nouveaux récits, alimentation, modération, émerveillement, éthique sont quelques-unes des **notions abordées de façon positive et constructive, au service d'un bonheur global**.



## Sources

Cette fresque se base sur de multiples sources reconnues dans leur domaine respectif, comprenant plusieurs entités des Nations-Unies comme l'OMS, la FAO ou le GIEC, plusieurs universités, l'OCDE, l'ADEME, l'INRS, WWF, le MNHN, l'Institut de Neuro-cognitivisme, etc. Elle pose donc des **bases de connaissances scientifiques** pour permettre aux participants d'échanger sous l'éclairage de ces connaissances.

## Inscription et questions

Par email : [fbdp@fabriquespinoza.org](mailto:fbdp@fabriquespinoza.org).

N'hésitez pas à vous inscrire pour y participer près de chez vous, dès que l'occasion se présentera, en indiquant vos coordonnées (au moins votre email), la ville où vous seriez susceptible de participer, et ce qui vous intéresse dans cette fresque !

Les participants pourront devenir, à leur tour, animateurs, après avoir suivi une formation courte.

## Calendrier des prochaines fresques :

Les prochaines animations et formations sont consultables au lien suivant : PLANNING. Le calendrier est prévu quelques semaines en avance, donc vous pouvez le suivre régulièrement ou nous envoyer un email pour manifester votre intérêt à une prochaine fresque en indiquant votre ville (nous ne manquerons pas de vous contacter alors si l'occasion se présente).

Vous pouvez aussi nous solliciter pour l'organisation d'une fresque dans la mesure où vous avez constitué un groupe de 4 à 12 participants et où vous avez une salle adaptée à l'animation. Le coût pour le dédommagement des frais (cas grand public) ou pour le paiement de la prestation (cas dans une organisation) dépendra du lieu.

**Pour faire un don** afin de soutenir le développement et la diffusion de cette fresque : [suivez ce lien...](#)

## Créateurs et porteurs

Cette fresque a été conçue et est coportée par La Fabrique Spinoza qui met le bonheur au cœur de la société depuis 2011 et par Fabrice Neyrolles ancien président de l'Association Eudia et dirigeant de l'entreprise Cap Eudia.

Le média Phare Eudia est un support de communication pour la fresque dont la philosophie est en accord avec les valeurs d'Eudia.

Plusieurs partenaires à cette fresque seront mis en valeur dès que la version publique sera finalisée.



## Pour en savoir encore un peu plus...

Le projet a démarré en juillet 2022 et la première animation a été réalisée en octobre 2023 à Paris, avec un franc succès, ce qui nous a permis de proposer une version grand public dès 2024.

Tous les participants à la fresque pourront devenir à leur tour animateurs citoyens en suivant une formation courte de 2h à prix libre et conscient. Des formations pour devenir animateurs confirmés dans un cadre professionnel et contre rémunération sont également proposées. Ces formations sont disponibles depuis l'été 2024.

La démarche des concepteurs étant philanthropique, la participation à une fresque grand public est gratuite, avec une demande de participation libre et consciente pour soutenir le développement du jeu ou financer le lieu qui accueille.

De plus, 100% des droits d'utilisation perçus par les concepteurs pour la participation à une fresque au sein d'une organisation seront reversés à une association d'intérêt général ou à l'association de La Fabrique Spinoza.



[Plus d'informations sur phare-eudia.org/fresque-bdp](http://phare-eudia.org/fresque-bdp)